

COLONOSCOPY PRE OP INSTRUCTIONS(SPANISH)

- Confirmar Fecha, tiempo y **LUGAR DE LA CITA.**
- Leche de Magnesia (MOM): 3 cucharadas al acostarse por 5 noches antes del procedimiento.
- TRES (3) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: Evite ingerir nueces, Semillas, palomitas de maiz, Uva, Guisantes, Frijoles y tomates.
- DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

Dieta Liquida Clara **TODO** el dia (DIA ENTERO NO COMIDA SOLIDA):

- Dieta Liquida clara: Agua, Sprite, Seven up, Bebidas de colores tenues/claros, cafe negro y Te siempre y cuando no tengan azucar y/o crema, sopa de pollo (sin pollo o fideos) , jugo de manzana, paletas de colores tenues/ claros (**UD PUEDE CONTINUAR SUS LIQUIDOS CLAROS HASTA 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**)
- **NO TOME / BEBA** : Crema, azucar o productos lacteos (leche,yogurt, bebidas de colores oscuros, comidas solidas)
- En la mañana: Prepare el Nulytely con los paqueticos de sabores siguiendo las instrucciones y ponga la solucion en el refrigerador.
- Citrato de Magnesio : Beba la botella comenzando a las 12 PM (MEDIODIA). Nota/ Seguido de 2-3 vasos de liquidos claros de su preferencia.
- Dulcolax: Tome las 4 tabletas a la misma vez a las 6 PM. Nota / Seguido de 2-3 vasos de liquidos claros de su preferencia.
- Nulytely:
 - Comience a beber la primera mital (½) del galon de Nulytely a las 8 PM - 8 onzas cada 15 minutos. Nota/ Seguido de 1-2 vasos de liquidos claros de su preferencia hasta que termine la primera mitad.
 - Comience a beber la segunda mital (½) del galon de Nulytely 8 onzas cada 15 minutos 5-6 horas antes de su llegada al centro de procedimientos.

INSTRUCCIONES DE LOS MEDICAMENTOS (5 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO)

Usted necesita descontinuar los medicamentos que a continuacion se mencionan:

- Aspirin (Bayer, Ecotrin, Excedrin)
- Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel)
- Ibuprofen (Advil, Motrin), Ketoprofen, Naproxen (Aleve) y otros AINES (Anti inflamatorios NO esteroideos)
- Otros medicamentos para dolor / Artritis / Anticoagulantes.

PACIENTES DIABETICOS:

- Si usted esta tomando un Hipoglicemiente Oral (pastilla para el azucar) : **NO** lo tome el dia de su procedimiento.
- Si usted esta usando insulina por favor reduzca a la mitad (½) su dosis habitual de la mañana (AM) el dia de su procedimiento.

USTED PUEDE CONTINUAR SUS OTROS MEDICAMENTOS REGULARES CON UN SORBO DE AGUA A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

USTED NECESITA TENER A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO MANEJE Y LO ASISTA HASTA QUE LLEGUE A SU CASA. USTED NO TENDRA PERMITIDO TOMAR UN TAXI O USAR TRANSPORTE PUBLICO SIN UN ACOMPAÑANTE DESPUES QUE TERMINE SU PROCEDIMIENTO.

