

SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID C. CHUA, M.D.
ALBERT SAPORTA, M.D.
RAJEEV NAYAR, M.D.
ARUN VERMA, M.D.

CLENPIO PREPARACION INTESTINAL PARA SU COLONOSCOPIA

Fecha: _____

Hora: Le llaman 1 día antes para la hora de llegada

Empezando 5 días antes del examen:

1. Tome Leche de Magnesio- 3 cucharadas cada noche antes de dormir por 5 días antes del examen.

TRES (3) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Trate de tener una dieta ligera (50% menos de lo que come regularmente) para reducir la producción de excremento.

EI DIA ANTES DEL EXAMEN:

Dieta de Líquidos Claros TODO EL DIA (NO COMIDA SOLIDA):

- Dieta de cualquier líquido: EXCEPTO LECHE, CREMA, O YOGURT. EVITE GELATINA DE COLOR ROJO, MORADO O AZUL.
- CLENPIO:
Tomese la primer botella a la 1pm el día antes de la cita, con 6 tazas de líquido claros
Tomese la segunda botella a las 9pm esa misma noche con 4 tazas de líquido claro
- Dulcolax: Tome las 4 tabletas a la misma vez a las 7 PM. Nota / Seguimiento de 2-3 vasos de líquidos.
- Citrato De Magnesio: Tome toda la botella 6 horas antes de la hora de su examen. Note/ seguido por 2-3 vasos de líquidos.

IMPORTANTE: USTED TIENE QUE PARAR DE TOMAR LOS LIQUIDOS 5-6 HORAS ANTES DE LA HORA DE SU PROCEDIMIENTO!!!

IMPORTANTE: USTED NECESITA TENER A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO MANEJE Y LO ASISTA HASTA QUE LLEGUE A SU CASA DESPUES DE SU EXAMEN. TIENE QUE IR ACOMPAÑADO.

PACIENTES DIABETICOS:

--Si usted esta tomando un Hipoglicemiente Oral (pastilla para el azucar): **NO** lo tome el día antes y el día de su procedimiento

--Si usted esta usando insulina por favor inyectese solo la mitad (½) de su dosis habitual de la mañana (AM) el día antes de su procedimiento y **no se inyecte la dosis de la noche (PM).**

INSTRUCCIONES DE OTROS MEDICAMENTOS

Usted necesita descontinuar los medicamentos que a continuación se mencionan:

- Coumadin/Warfarin, Apixaban/eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/xarelto, Ticagrelor/brilinta - **5 días antes de su examen. (No se necesita parar de tomar Asprin)**
- Ibuprofen (Advil, Motrin), Ketoprofen, Naproxen (Aleve) y otros AINES (Anti inflamatorios NO esteroideos) -**3 días antes de su examen.**
- Usted puede continuar sus otros medicamentos regulares con un sorbo de agua a menos que se indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta llame a nuestra oficina al 630-889-9889