

## SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

---

DAVID C. CHUA, M.D.  
ALBERT SAPORTA, M.D.  
RAJEEV NAYAR, M.D.  
ARUN VERMA, M.D.

### PREPARACION INTESTINAL PARA SU COLONOSCOPIA

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: Le llaman 1 día antes para la hora de llegada

#### Empezando 5 días antes del examen:

1. Tome Leche de Magnesia- 3 cucharadas cada noche antes de dormir por 5 días antes del examen.

#### TRES (3) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Trate de tener una dieta ligera (50% menos de lo que come regularmente) para reducir la producción de excremento.

#### EI DIA ANTES DEL EXAMEN:

##### Dieta de Líquidos Claros TODO EL DIA (NO COMIDA SOLIDA):

- Dieta de cualquier líquido: EXCEPTO LECHE, CREMA, O YOGURT. EVITE GELATINA DE COLOR ROJO, MORADO O AZUL.
- **En la mañana:** Prepare el Nulytely con los paquetitos de sabores siguiendo las instrucciones y ponga la solución en el refrigerador.
- **Nulytely:**
  - Comience a beber **la primera mitad (½) del galón de Nulytely a las 12 PM** - 8 onzas cada 15 minutos. **Nota/** Puede tomar jugos entremedio para ayudar con el sabor.
  - Comience a beber **la segunda mitad (½) del galón de Nulytely a las 8 PM.**
- **Dulcolax:** Tome las **4 tabletas** a la misma vez a las **6 PM.** **Nota /** Seguido de 2-3 vasos de líquidos.
- **Citrato De Magnesio:** Tome toda la botella **6 horas antes de la hora de su examen.** **Note/** seguido por 2-3 vasos de líquidos.

**IMPORTANTE: USTED TIENE QUE PARAR DE TOMAR LOS LIQUIDOS 5-6 HORAS ANTES DE LA HORA DE SU PROCEDIMIENTO!!!**

**IMPORTANTE: USTED NECESITA TENER A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO MANEJE Y LO ASISTA HASTA QUE LLEGUE A SU CASA DESPUES DE SU EXAMEN. TIENE QUE IR ACOMPAÑADO.**

#### PACIENTES DIABETICOS:

--Si usted esta tomando un Hipoglicemiente Oral (pastilla para el azucar): **NO** lo tome el día antes y el día de su procedimiento

--Si usted esta usando insulina por favor inyectese solo la mitad (½) de su dosis habitual de la mañana (AM) el día antes de su procedimiento y **no se inyecte la dosis de la noche (PM).**

#### INSTRUCCIONES DE OTROS MEDICAMENTOS

Usted necesita descontinuar los medicamentos que a continuación se mencionan:

- Coumadin/Warfarin, Apixaban/eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/xarelto, Ticagrelor/brilinta - **5 días antes de su examen. (No se necesita parar de tomar Asprin)**
- Ibuprofen (Advil, Motrin), Ketoprofen, Naproxen (Aleve) y otros AINES (Anti inflamatorios NO esteroideos) -**3 días antes de su examen.**
- **Usted puede continuar sus otros medicamentos regulares con un sorbo de agua a menos que se indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta llame a nuestra oficina al 773-292-8247**