

## SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

---

DAVID C. CHUA, M.D.  
ALBERT SAPORTA, M.D.  
RAJEEV NAYAR, M.D.  
ARUN VERMA, M.D.

### SUPREP PREPARACION INTESTINAL PARA SU COLONOSCOPIA

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: Le llaman 1 día antes para la hora de llegada

#### CINCO (5) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Trate de tener una dieta ligera (50% menos de lo que come regularmente) para reducir la producción de excremento y si sufre de estreñimiento tome Leche de Magnesio- 3 cucharadas cada noche antes de dormir.

#### EL DIA ANTES DEL EXAMEN:

##### Dieta Liquida TODO EL DIA (NO COMIDA SOLIDA):

- Dieta de líquidos claros: EXCEPTO LECHE, CREMA, O YOGURT. EVITE GELATINA DE COLOR ROJO, MORADO O AZUL.
- Suprep:
  - PRIMERA DOSIS: comience el paso 1 a las 1pm la tarde anterior a su procedimiento y haga lo que se indica a continuación:
    - Paso uno: Agregue UN (1) frasco de 6 onzas de SUPREP en el vaso de mezclar.
    - Paso dos: Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas en el vaso y mezcle.
    - Paso tres: Tome TODO el líquido del vaso. (Deberá tomar dos (2) vasos más de 16 onzas de agua durante la hora siguiente.)
  - SEGUNDA DOSIS: comience el paso 1 a las 8PM noche anterior de su procedimiento.
- Dulcolax: Tome las 4 tabletas a la misma vez a las 6 PM. Nota:Seguido de 2-3 vasos de líquidos
- Citrato De Magnesio: Tome toda la botella 6 horas antes de la hora de su examen.  
Nota:seguido por 2-3 vasos de líquidos.

#### IMPORTANTE:

- **USTED TIENE QUE PARAR DE TOMAR LOS LIQUIDOS 5 HORAS ANTES DE LA HORA DE SU PROCEDIMIENTO!!!**
- **USTED NECESITA TENER A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO MANEJE Y LO ASISTA HASTA QUE LLEGUE A SU CASA DESPUES DE SU EXAMEN.**

#### PACIENTES DIABETICOS:

--Si usted esta tomando un Hipoglicemiente Oral (pastilla para el azucar): **NO** lo tome el dia antes y el dia de su procedimiento

--Si usted esta usando insulina por favor inyectese solo la mitad (1/2) de su dosis habitual de la mañana (AM) el dia antes de su procedimiento y **no se inyecte la dosis de la noche (PM).**

#### INSTRUCCIONES DE OTROS MEDICAMENTOS

Usted necesita descontinuar los medicamentos que a continuacion se mencionan:

- Coumadin/Warfarin, Apixaban/eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/xarelto, Ticagrelor/brilinta - **7 días antes de su examen. (No se necesita parar de tomar Asprin)**
- Ibuprofen (Advil, Motrin), Ketoprofen, Naproxen (Aleve) y otros AINES (Anti inflamatorios NO esteroideos) -**3 días antes de su examen.**
- **Usted puede continuar sus otros medicamentos regulares con un sorbo de agua a menos que se indique lo contrario.**

Si tiene alguna pregunta llame a nuestra oficina al 773-292-8247