

South Loop Endoscopy

DAVID C. CHUA, MD

NAYAR RAJEEV, MD

Plenvu PREP PREPARACIÓN INTESTINAL PARA SU PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA

Colonoscopia Fecha: _____ HORA: **Llamarán un 1 día antes con hora de llegada**

Cinco DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Trate de tener una dieta ligera (50% menos de lo que come habitualmente) para reducir la producción de heces.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

Dieta líquida TODO el día (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS):

o Dieta base líquida clara, **EXCEPTO LECHE, CREMA O YOGUR. EVITE LA GELATINA ROJA, AZUL Y PÚRPURA. PUEDE CONTINUAR LÍQUIDOS HASTA 5 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

o **Plenvu:**

- **Paso uno:** Vierta el contenido de **dosis 1** en un recipiente medidor que puede contener 500 ml de líquido.
- Agregue agua para completar hasta 500 ml y revuelva hasta que todo el polvo se haya disuelto. Esto puede tardar aproximadamente 8 minutos.
- Beba la solución de 500 ml de la dosis 1 de Plenvu durante 30 minutos bebiendo 1 vaso cada 10 a 15 minutos. Esto debe hacerse en la tarde o temprano en la noche antes de la colonoscopia (por ejemplo, de **4:00 a 6:00 pm**).
- Después de la dosis de Plenvu, beba 500 ml más de líquido transparente durante 30 minutos más.
- Si se presenta hinchazón severa, distensión o dolor abdominal, después de la primera dosis, posponga la segunda hasta que los síntomas desaparezcan.
- **Paso dos: Dosis 2** - Aproximadamente 6 horas más tarde en la noche la noche anterior a la colonoscopia (por ejemplo, de **10:00 p.m. a 12:00 a.m.**): Tome la segunda dosis de Plenvu.

- Repita el primer paso.

o **Citrato de magnesio (si se lo recetaron):** Beba todo el frasco **6 horas antes de la hora del procedimiento.**

Nota/ seguido de 2-3 vasos de líquido.

RECORDATORIO IMPORTANTE:

DEBE DEJAR DE BEBER LÍQUIDOS 5-6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!

PÍDALE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO CONDUZCA Y LO AYUDE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO, ALGUIEN DEBE ACOMPAÑARLO.

PACIENTES DIABÉTICOS:

- Si está tomando un hipoglucemiante oral (pastilla de azúcar): **NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.**
- Si está tomando **insulina, tome la mitad (la mitad)** de su dosis de insulina AM recetada el día antes del procedimiento y **omita la dosis de insulina nocturna.**
- **INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS**
- **Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación:**
- Anticoagulante / anticoagulante / medicamento para prevenir los coágulos de sangre: Coumadin / Warfarin, formación de Apixaban / eliquis, Plavix / Clopidogrel, Rivaroxaban / xarelto, Ticagrelor / brilinta, **deténgase 5-7 días** antes de los procedimientos. Aconseje a los pacientes que consulten a su médico recetado antes de suspender este medicamento.
- Ibuprofeno (Advil, Motrin), Ketoprofeno, Naproxeno (Aleve) y otros AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroides) - **3 días antes del procedimiento**
- **PUEDE TOMAR SU MEDICAMENTO REGULAR A MENOS QUE SE LE INDIQUE LO CONTRARIO.**
- **Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889**