

SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

ALBERT SAPORTA, MD

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA GOLYTELY/NULYTELY/GAVILYTE

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____

CINCO DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Trate de tener una dieta ligera y baja en fibra (50% menos de lo que come regularmente) para reducir las heces.

producción

- No comer las nueces, la lechuga, las frutas y verduras con semillas y las palomitas de maíz.
- Tome Leche de Magnesia 5 noches antes del día de su preparación, 3 cucharadas todas las noches antes de acostarse
- Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Siga una dieta de líquidos claros TODO el día (NO SÓLIDOS)

ALIMENTO):

- Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto
- Agua (natural, carbonatada o saborizada)
- Jugo de frutas sin pulpa (Jugo de manzana o jugo de uva blanca)
- Limonada o refresco de color claro (Sprite, 7-up)

-- Comience a beber el segundo ½ (la mitad) del galón a las 8 p. m. (8 oz cada 15 minutos)

Dulcolax: Tomar 4 tabletas a las 6pm la noche anterior al procedimiento

Nota: Seguido de 2-3 vasos de líquidos.

****IMPORTANTE: DEBE DEJAR DE TOMAR LÍQUIDOS 6 HORAS ANTES DE SU
¡HORA DEL PROCEDIMIENTO!****

****RECORDATORIO IMPORTANTE: PÍDELE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE
CONDUZCA Y AYUDE A CASA**

**DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. NO PUEDES TOMAR UN UBER O TAXI A CASA
SOLO.**

PACIENTES DIABÉTICOS:

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.
- Si está tomando insulina, tómese la mitad de la dosis de insulina AM recetada el día antes del procedimiento y omita su dosis de insulina nocturna.

INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:

- Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento:

Anticoagulantes/diluyentes de la sangre: Coumadin/Warfarin, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient.

Consulte a su médico prescriptor antes de suspender este medicamento.

- Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese