

SUMMIT DIGESTIVE AND LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

AFREEN HYDER, MD

痔環紮術的腸道準備

手術前五天：

- 採取清淡、低纖維飲食（比平常吃的少 50%）以減少糞便產生
- 避免食用堅果、生菜、帶種子的水果和蔬菜、爆米花
- 停止服用鐵補充劑和非類固醇抗發炎藥（布洛芬、布洛芬、布洛芬、美林、Aleve、蔡普生）

手術前一天：全天遵循清流質飲食（不吃固體食物）：

- 清醒時每小時喝 8 盎司（1 杯）清澈液體這是
- 水（原水、碳酸水或調味水）
- 無果肉果汁（蘋果汁或白葡萄汁）
- 檸檬水或透明蘇打水（雪碧，7 罐裝）
- 黑咖啡或茶（不要加任何牛奶或奶油）
- 運動飲料，如 Gatorade、Powerade 等（無紅色或紫色）
- 透明、脫脂肉湯（雞肉、牛肉或蔬菜）
- 不含任何牛奶、水果塊、種子、堅果的冰棒（無紅色或紫色）

準備藥物：

- 手術前一天下午 6:00：服用 4 片 Dulcolax，然後服用 2 杯 8 盎司的任何透明液體
- 手術前 6 小時：服用 2 瓶蓋（120 毫升）氧化鎂牛奶，然後服用 2 杯 8 盎司的任何透明液體

****重要提示：您需要在手術時間前 6 小時停止飲用液體！****

****重要提示：手術後請朋友或親戚開車並協助您回家。您不能獨自乘坐優步或出租車回家！****

糖尿病患者：

- 如果您正在服用口服降血糖藥：不要請在手術前一天服用。
- 如果您正在服用胰島素，請服用一半手術前一天您所處方的 AM 胰島素劑量，以及跳過夜間胰島素劑量。

用藥說明：

- **您需要在手術前 5 天停止服用下列藥物：**抗凝血劑/血液稀釋劑：香豆素/華法林、阿哌沙班/Eliquis、波立維/氯吡格雷、利伐沙班/利伐沙班、替格瑞洛/Brilinta、普拉格雷/Effient。在停止服用這種藥物之前，請諮詢您的處方醫生。

- **除非另有說明，您可以服用常規藥物。如果您有任何疑問，請聯絡我們的辦公室：**

室：630-889-9889