SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

ALBERT SAPORTA, MD

REPARACIÓN INTESTINAL PARA LA BANDA DE HEMORROIDES

 CINCO DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

● Trate de tener una dieta ligera y baja en fibra (50% menos de lo que come regularmente) para reducir la producción de heces.

● Evite las nueces, la lechuga, las frutas y verduras con semillas y las palomitas de maíz. ● Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Siga una dieta de líquidos claros TODO el día (NO ALIMENTOS SÓLIDOS):

○ Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto

○ Agua (natural, carbonatada o saborizada)

○ Jugo de frutas sin pulpa (Jugo de manzana o jugo de uva blanca)

○ Limonada o refresco de color claro (Sprite, 7-up)

○ Café solo o té (NO AÑADA LECHE O NATA)

○ Bebidas deportivas como Gatorade, Powerade, etc. (NO ROJA NI MORADA)

○ Caldo claro, sin grasa (Pollo, res o vegetales)

○ Paletas heladas sin leche, trocitos de fruta, semillas, nueces (NO ROJAS NI MORADAS) Medicamentos de preparación:

 – 6:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: tome 4 tabletas de Dulcolax seguidas de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido transparente

 – 6 horas antes de la hora de su procedimiento: tome 2 tapones (120 ml) de leche de magnesia seguidos de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido claro

\*\*IMPORTANTE: ¡DEBE DEJAR DE TOMAR LÍQUIDOS 6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO! \*\*

\*\*IMPORTANTE: SOLICITE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO CONDUZCA Y AYUDE A SU CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. ¡NO PUEDES TOMAR UN UBER O UN TAXI A CASA SOLO! \*\*

PACIENTES DIABÉTICOS:

● Si está tomando un hipoglucemiante oral: NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.

● Si está tomando insulina, tome la mitad de la dosis de insulina de la mañana recetada el día anterior al procedimiento y omita la dosis de insulina de la noche.

INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:

● Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento:

Anticoagulantes/diluyentes de la sangre: Coumadin/Warfarin, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient. Consulte a su médico prescriptor antes de suspender este medicamento.

● Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889