

SUMMIT DIGESTIVE AND LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD
RAJEEV NAYAR, MD
AFREEN HYDER, MD

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA LAS BANDAS DE HEMORROIDES

CINCO DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Trate de llevar una dieta ligera y baja en fibra (50 % menos de lo que come habitualmente) para reducir la producción de heces.
- Evite nueces, lechuga, frutas y verduras con semillas y palomitas de maíz.
- Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno).

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Siga una dieta de líquidos claros **TODO** el día (NO ALIMENTOS SÓLIDOS):

- Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto. **Es**
- Agua (simple, carbonatada o aromatizada)
- Jugo de frutas sin pulpa (jugo de manzana o jugo de uva blanca)
- Limonada o refresco de color transparente (Sprite, 7 en adelante)
- Café negro o té (NO AGREGUE LECHE NI CREMA)
- Bebidas deportivas como Gatorade, Powerade, etc. (NO ROJAS NI MORADA)
- Caldo claro y sin grasa (pollo, carne o vegetales)
- Paletas heladas sin NINGÚN tipo de leche, trozos de fruta, semillas ni nueces (NO ROJAS NI PÚRPURAS)

Medicamentos de preparación:

- 6:00 p.m. el día antes de su procedimiento: tome 4 tabletas de Dulcolax seguidas de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido transparente
- 6 horas antes de la hora del procedimiento: tome 2 tapones (120 ml) de leche de magnesia seguidos de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido transparente.

****IMPORTANTE: ¡DEBE DEJAR DE BEBER LÍQUIDOS 6 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO!****

****IMPORTANTE: PIDE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE CONDUZCA Y TE AYUDE A CASA DESPUÉS DEL TRÁMITE. ¡NO PUEDES TOMAR UN UBER O TAXI A CASA SOLO!****

PACIENTES DIABÉTICOS:

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: **NO** tómalo el día anterior y de tu procedimiento.
- Si está tomando **insulina**, por favor tome la mitad de su dosis de insulina AM recetada el día antes del procedimiento y **omite su dosis de insulina nocturna**.

INSTRUCCIONES DE MEDICACIÓN:

- **Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento:** Anticoagulantes/anticoagulantes: Coumadin/warfarina, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxabán/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient. Consulte a su médico antes de suspender este medicamento.
- **Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo**

contrario.Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra

oficina al 630-889-9889