

## SUMMIT DIGESTIVE AND LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD  
RAJEEV NAYAR, MD  
AFREEN HYDER, MD

### PREPARACIÓN INTESTINAL PARA PLENVU

#### SIETE DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Asegúrese de haber recogido su preparación intestinal recetada en la farmacia. Si la farmacia no tiene su preparación intestinal, llame a nuestra oficina para que podamos reenviarle la receta.
- Compre una botella de Leche de Magnesia, una caja de comprimidos Gas-X de 125 mg y una caja de comprimidos de Dulcolax (necesitará tomar 4) en la farmacia.
- Objetivo tener una luz, dieta baja en fibra (50% menos de lo que come habitualmente) para reducir la producción de heces
- Evite frutos secos, lechuga, frutas y verduras con semillas y palomitas de maíz.
- Tomar Leche de Magnesia 45 mL todas las noches antes de acostarse los días 7, 6, 5, 4 y 3 antes de la colonoscopia. NO tome Leche de Magnesia los días 2 y 1 previos a la colonoscopia.
- Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno)

#### EL DÍA ANTES DE TU COLONOSCOPIA: Siga una dieta de líquidos claros TODO el día (NO ALIMENTOS SÓLIDOS). TU PUEDES TENER::

- Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto hasta 6 horas antes de la hora del procedimiento.
- Agua (simple, carbonatada o aromatizada)
- Jugo de fruta claro sin pulpa (solo jugo de manzana o jugo de uva blanca)
- Limonada o refresco de color transparente (Sprite, 7 en adelante)
- Café negro o té (NO AGREGAR LECHE NI CREMA)
- Bebidas deportivas como Gatorade, Powerade, etc. (NO ROJAS NI PÚRPURAS)
- Caldo claro y sin grasa (Pollo, ternera o verdura. SIN CALDO DE HUESOS)
- Paletas heladas sin NINGÚN tipo de leche, trozos de fruta, semillas ni nueces (NO ROJAS NI PÚRPURAS)

#### Instrucciones Plenvu: \*\*POR FAVOR, SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES. NO SIGAS LAS INSTRUCCIONES DE LA CAJA\*\*

--7:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: Mezcle el contenido de la bolsa de Dosis 1 con 16 oz de agua en el recipiente hasta que se disuelva por completo y luego bébalo en el transcurso de 30 minutos. Después de beber todo el recipiente, rellénelo con 16 oz de líquido transparente y bébalo en el transcurso de 30 minutos.

--9:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: Tome 4 tabletas de Dulcolax seguidas de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido transparente.

-12:00 a. m. del día de su procedimiento: Tome 2 pastillas de Gas-X. Mezcle el contenido de la bolsa de Dosis 2 con 16 oz de agua en el recipiente hasta que se disuelva por completo y luego bébalo en el transcurso de 30 minutos. Después de beber todo el recipiente, rellénelo con 16 oz de líquido transparente y bébalo en el transcurso de 30 minutos.

**\*\*IMPORTANTE: ¡DEBE DEJAR DE BEBER LÍQUIDOS CLAROS 3 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO! ESTÁ BIEN CONTINUAR LA SEGUNDA MITAD DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL HASTA COMPLETAR\*\***

**\*\*IMPORTANTE: PIDE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE CONDUZCA Y TE AYUDE A CASA DESPUÉS DEL TRÁMITE. ¡NO PUEDES TOMAR UN UBER O TAXI A CASA SOLO!\*\***

#### PACIENTES DIABÉTICOS:

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: **NO**tómalo el día anterior y de tu procedimiento.
- si estas tomando **insulina**, **por favor tome medio** de su dosis de insulina AM prescrita el día antes del procedimiento **y omita su dosis de insulina nocturna.**

#### INSTRUCCIONES DE MEDICACIÓN:

- **Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento:**  
Anticoagulantes/anticoagulantes: Coumadina/warfarina, apixabán/Ylíquidos, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient.Consulta tu prescribiren doctor antes de suspender este medicamento.
- **Puede tomar su otro medicamento habitual con un sorbo de agua al menos 3 horas antes del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.**

**Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889**