

## SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

ALBERT SAPORTA, MD

### PREPARACIÓN INTESTINAL PARA PLENVU

#### CINCO DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA:

- Trate de tener una dieta ligera y baja en fibra (50% menos de lo que come regularmente) para reducir las heces.

producción

- Evite las nueces, la lechuga, las frutas y verduras con semillas y las palomitas de maíz.
- Tome Leche de Magnesia 3 cucharadas todas las noches antes de acostarse
- Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Siga una dieta de líquidos claros TODO el día (NO SÓLIDOS)

ALIMENTO):

- Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto
- Agua (natural, carbonatada o saborizada)
- Jugo de frutas sin pulpa (Jugo de manzana o jugo de uva blanca)
- Limonada o refresco de color claro (Sprite, 7-up)
- Café solo o té (NO AÑADA LECHE O NATA)
- Bebidas deportivas como Gatorade, Powerade, etc. (NO ROJA NI MORADA)
- Caldo claro, sin grasa (Pollo, res o vegetales)
- Paletas heladas sin leche, trocitos de fruta, semillas, nueces (NO ROJAS NI MORADAS)

Instrucciones de Plenvu: **\*\*POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES A CONTINUACIÓN. NO SIGAS**

LAS INSTRUCCIONES DE LA CAJA\*\*

-- 5:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: mezcle el contenido de la bolsa de la dosis 1 con 16 oz de

agua en el recipiente hasta que se disuelva por completo y luego beberlo en el transcurso de 30 minutos.

Después de beber todo el recipiente, vuelva a llenarlo con 16 oz de líquido transparente y bébalo en el transcurso de 30 minutos.

-- 7:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: tome 4 tabletas de Dulcolax seguidas de 2 tazas de 8 oz de cualquier líquido claro.

– 9:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: mezcle el contenido de la bolsa de la dosis 2 con 16 oz de

agua en el recipiente hasta que se disuelva por completo y luego beberlo en el transcurso de 30 minutos.

Después de beber todo el recipiente, vuelva a llenarlo con 16 oz de líquido transparente y bébalo en el transcurso de 30 minutos.

**\*\*IMPORTANTE: DEBE DEJAR DE TOMAR LÍQUIDOS 6 HORAS ANTES DE SU  
¡HORA DEL PROCEDIMIENTO!\*\***

**\*\*IMPORTANTE: PIDA A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO CONDUZCA Y AYUDE A  
SU CASA DESPUÉS DE LA  
PROCEDIMIENTO. ¡NO PUEDES TOMAR UN UBER O UN TAXI A CASA SOLO!\*\***  
**PACIENTES DIABÉTICOS:**

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.
- Si está tomando insulina, tómese la mitad de la dosis de insulina AM recetada el día antes del procedimiento y omita su dosis de insulina nocturna.

**INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:**

- Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento:

Anticoagulantes/diluyentes de la sangre: Coumadin/Warfarin, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient.

Consulte a su médico prescriptor antes de suspender este medicamento.

- Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.

**Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889**  
**PACIENTES  
DIABÉTICOS:**

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.
- Si está tomando insulina, tome la mitad de la dosis de insulina de la mañana recetada el día anterior al procedimiento y omita la dosis de insulina de la noche.

**INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:**

- Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento: Anticoagulantes/diluyentes de la sangre: Coumadin/Warfarin, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient. Consulte a su médico prescriptor antes de suspender este medicamento.

- Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.

**Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889**