**SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS**

**DAVID CHUA, MD**

**RAJEEV NAYAR, MD**

**ALBERT SAPORTA, MD**

**PLENVU清腸步骤指引**

**結腸鏡檢查前五天:**

* 飲食方面进食些比较清淡、低纖維的食物（比平日的餐量少吃 50%）以減少糞便產生
* 避免堅果、生菜、水果和含有種子的蔬菜以及爆米花
* 每晚临睡前服用 3 湯匙氧化鎂乳 (milk of magnesia)
* 停止服用鐵质補充劑和非類固醇抗發炎藥/止痛片，如布洛芬（Ibuprofen）、Advil、Motrin、Aleve、萘普生（Naproxen）

**手術前一天：全天遵照清流質飲食（不可进食任何固體食物）**

* 清醒時每小時喝 8 盎司（1 杯）透明液體
* 水，可以是原味、碳酸水或調味水
* **無果肉**果汁（蘋果汁或白葡萄汁）
* 檸檬水或透明彩色蘇打水，如雪碧/Sprite，七喜/7-up
* 黑咖啡或茶（**不要添加任何牛奶或奶油**）
* 運動飲料，如佳得樂/Gatorade、動力樂/Powerade等（**無紅色或紫色**）
* **清澈、無脂肪的湯水（可以是雞肉****汤水、牛肉汤水或蔬菜汤水，但不能吃汤内的肉和蔬菜**）
* 不含任何牛奶、果粒、種子、堅果的冰棒（**無紅色或紫色**）

**PLENVU指示：\*\*請按照以下說明進行清肠步骤。 不要遵循药盒子上的說明\*\***

* 手術前一天下午 5:00：將第 1 袋劑量的药物與16 盎司容器中的水混合直至完全溶解，然後在 30 分鐘內飲用完。 喝完整個容器後，再重新裝滿 16 盎司的透明液體或水，並在 30 分鐘內喝完。
* 手術前一天晚上 7:00：服用 4 片 Dulcolax，然後喝下兩杯 8 盎司的任何透明液體。
* 手術前一天晚上 9:00：將 2 袋裝的內容物與容器中的 16 盎司水混合直至完全溶解，然後在 30 分鐘內飲用。 喝完整個容器後，再重新裝滿 16 盎司的透明液體或水，並在 30 分鐘內喝完。

\*\***重要提示：您必需要在手術時間的前 6 小時停止飲用任何液體！**\*  
\*

\*\***重要提示：手術後請朋友或親戚帮忙開車送您回家。 你不可以一個人乘坐出租車，巴士或火车回家。也不可以自己开车回家！**\*\*

**糖尿病患者：**

* 如果您正在服用口服降血糖藥：請**勿**在手術前一天服用。
* 如果您正在使用**胰島素**，請在手術前一天的早上剂量，只使用您規定的胰島素劑量的**一半**，並**停用下午和夜間胰島素劑量**的使用。

**用藥說明：**

* **您需要在手術前 5 天停用下列藥物：**

抗凝血劑/血液稀釋劑：香豆素/華法林 （Coumadin/Wafarin）、阿哌沙班（Apixaban/Eliquis）、波立維/氯吡格雷(Plavix/Clopidogrel)、利伐沙班/拜瑞妥(Rivaroxaban/Xarelto)、替卡格雷/布林他(Ticagrelor/Brilinta)、普拉格雷(Prasugrel/Effient)。 停止這種藥物之前，請先諮詢您开这處方的醫生。

* **除非另有說明，您是可以服用医生所开的常規藥物。**

**如果您有任何疑問，請致電 630-889-9889 聯繫我們的辦公室。**