

**DAVID CHUA, MD
RAJEEV NAYAR, MD
ALBERT SAPORTA, MD**

SUTAB清腸步驟指引

結腸鏡檢查前五天:

- 飲食方面進食些比較清淡、低纖維的食物 (比平日的餐量少吃 50%) 以減少糞便產生
- 避免堅果、生菜、水果和含有種子的蔬菜以及爆米花
- 每晚臨睡前服用 3 湯匙氧化鎂乳 (milk of magnesia)
- 停止服用鐵質補充劑和非類固醇抗發炎藥/止痛片，如布洛芬 (Ibuprofen)、Advil、Motrin、Aleve、萘普生 (Naproxen)

手術前一天: 全天遵照清流質飲食 (不可進食任何固體食物)

- 清醒時每小時喝 8 盎司 (1 杯) 透明液體
- 水, 可以是原味、碳酸水或調味水
- 無果肉果汁 (蘋果汁或白葡萄汁)
- 檸檬水或透明彩色蘇打水, 如雪碧/Sprite, 七喜/7-up
- 黑咖啡或茶 (不要添加任何牛奶或奶油)
- 運動飲料, 如佳得樂/Gatorade、動力樂/Powerade等 (無紅色或紫色)
- 清澈、無脂肪的湯水 (可以是雞肉湯水、牛肉湯水或蔬菜湯水, 但不能吃湯內的肉和蔬菜)
- 不含任何牛奶、果粒、種子、堅果的冰棒 (無紅色或紫色)

SUTAB指示: **請按照以下說明進行清腸步驟。不要遵循藥盒子上的說明**

- 手術前一天中午 12:00:
 - 步驟1: 將盒子內提供的容器裝滿 16 盎司的水。每 1-2 分鐘吞下 1 片藥片, 總共 12 片藥片, 然後小口喝水把藥吞下, 總共 16 盎司水。
 - 步驟2: 在攝入最後一片藥片的大約 1 小時後, 再喝兩杯 16 盎司的清水。
- 手術前一天晚上 8:00: 重複上述 1-2 的步驟服用第二劑 Sutab。

****重要提示: 您必需要在手術時間的前 6 小時停止飲用任何液體! ***

*

****重要提示: 手術後請朋友或親戚幫忙開車送您回家。你不可以一個人乘坐出租車, 巴士或火車回家。也不可以自己開車回家! ****

糖尿病患者:

- 如果您正在服用口服降血糖藥: 請勿在手術前一天服用。
- 如果您正在使用胰島素, 請在手術前一天的早上劑量, 只使用您規定的胰島素劑量的一半, 並停用下午和夜間的胰島素劑量使用。

用藥說明:

- 您需要在手術前 5 天停用下列藥物:
抗凝血劑/血液稀釋劑: 香豆素/華法林 (Coumadin/Wafarin)、阿哌沙班 (Apixaban/Eliquis)、波立維/氯吡格雷 (Plavix/Clopidogrel)、利伐沙班/拜瑞妥 (Rivaroxaban/Xarelto)、替卡格雷/布林他 (Ticagrelor/Brilinta)、普拉格雷 (Prasugrel/Effient)。停止這種藥物之前, 請先諮詢您開這處方的醫生。
- 除非另有說明, 您是可以服用醫生所開的常規藥物。

如果您有任何疑問, 請致電 **630-889-9889** 聯繫我們的辦公室。