

SUMMIT DIGESTIVE & LIVER DISEASE SPECIALISTS

DAVID CHUA, MD

RAJEEV NAYAR, MD

ALBERT SAPORTA, MD

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA SUTAB

CINCO DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA: ● Trate de tener una dieta liviana y baja en fibra (50% menos de lo que come regularmente) para reducir la producción de heces ● Evite las nueces, lechuga, frutas y verduras con semillas y palomitas de maíz ● Tome Leche de Magnesia 3 cucharadas todas las noches a la hora de acostarse ● Deje de tomar suplementos de hierro y AINE (ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, naproxeno)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Siga una dieta de líquidos claros TODO el día (NO ALIMENTOS SÓLIDOS):

- Beba 8 oz (1 taza) de líquidos claros cada hora mientras esté despierto
- Agua (natural, carbonatada o saborizada)
- Jugo de frutas sin pulpa (Jugo de manzana o jugo de uva blanca)
- Limonada o refresco de color claro (Sprite, 7-up)
- Café solo o té (NO AÑADA LECHE O NATA)
- Bebidas deportivas como Gatorade, Powerade, etc. (NO ROJAS NI MORADAS) ○ Caldo claro y sin grasa (pollo, res o vegetales) ○ Paletas heladas sin leche, trocitos de frutas, semillas, nueces (NO ROJAS NI MORADAS)

Instrucciones Sutab:

****POR FAVOR, SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES. NO SIGA LAS INSTRUCCIONES EN LA CAJA**** – 12:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: Paso 1: Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua. Trague 1 tableta cada 2 minutos para un total de 12 tabletas con sorbos de agua para un total de 16 oz de agua. Paso 2: Aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, vuelva a llenar el recipiente provisto con 16 oz de agua y beba la cantidad total durante 30 minutos. Paso 3: Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto con 16 oz de agua y beba toda la cantidad durante 30 minutos.. – 8:00 p. m. del día anterior a su procedimiento: tome la segunda dosis de Sutab repitiendo los pasos 1 a 3 anteriores

****IMPORTANTE: ¡DEBE DEJAR DE TOMAR LÍQUIDOS 6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!****

****IMPORTANTE: SOLICITE A UN AMIGO O FAMILIAR QUE LO CONDUZCA Y AYUDE A SU CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. ¡NO PUEDES TOMAR UN UBER O UN TAXI A CASA SOLO!****

PACIENTES DIABÉTICOS:

- Si está tomando un hipoglucemiante oral: NO lo tome el día anterior y de su procedimiento.
- Si está tomando insulina, tome la mitad de la dosis de insulina de la mañana recetada el día anterior al procedimiento y omita la dosis de insulina de la noche.

INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:

- Deberá suspender los medicamentos que se enumeran a continuación 5 días antes del procedimiento: Anticoagulantes/diluyentes de la sangre: Coumadin/Warfarin, Apixaban/Eliquis, Plavix/Clopidogrel, Rivaroxaban/Xarelto, Ticagrelor/Brilinta, Prasugrel/Effient. Consulte a su médico prescriptor antes de suspender este medicamento.
- Puede tomar su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al 630-889-9889